



**BETTER MIND, BETTER CITY - FOTOGALERIE**

**2024**



**BANGKOK**

**VIENTIANE,  
LAOS**

**THIS YEAR IN 4 CITIES  
ALL OVER THE WORLD**



**PRAGUE**

**LAMPANG**



**BETTER MIND, BETTER BANGKOK**

**2024**

# JAK AKCE VYPADALA?

6. 10. 2024







Board Game

Board Game

Better Mind  
Better Bangkok  
2024

Better Mind  
Better Bangkok  
2024

Better Mind  
Better Bangkok  
2024

DYNA

Better Mind  
Better Bangkok  
2024

BRAY

Registration

Better Mind  
Better Bangkok  
2024

HARMONY

SOFT



Better Mind  
Better Bangkok  
2024

Better Mind  
Better Bangkok  
2024

ABAC SCHOOL  
of MUSIC

Better Mind  
Better Bangkok  
2024

3

↓

sati

สัติ

"Your Safe Space to Share"

Key In

8,551

628

29,328



Better Mind  
Better Bangkok  
2024



DYNA  
DYNACONCERTUM

Better Mind  
Better Bangkok  
2024

Better Mind  
Better Bangkok  
2024

BRAVE  
B R  
ENCOURAGE ACTION  
VALID FEELING  
ASK QUESTION

Strawberry Milk Tea  
Coffee Milk Tea  
Syrup

Better Mind  
Better Bangkok  
2024



Better Mind  
Better Bangkok  
2024

Better Mind  
Better Bangkok  
2024

## HLAVNÍ ORGANIZÁTOŘI





**BETTER MIND, BETTER PRAGUE**

**2024**



## BETTER MIND, BETTER PRAGUE

PODĚKOVÁNÍ PARTNERŮM





**Better Mind  
Better Prague**

**BETTER MIND,  
BETTER PRAGUE**

**PROGRAM  
KONFERENCE**

# BETTER MIND, BETTER PRAGUE 2024

NEWTON UNIVERSITY  
čtvrtek 10. října 2024

- 13:30** **Oficiální zahájení**  
Kateřina Čákin + Ondřej Nádvorník
- 13:35** Amornthep Sachamuneewongse, CEO a Founder SATI APP v Thajsku (online)
- 13:40** Anna Plechatá Krausová, Rektorka NEWTON UNIVERSITY (online)
- 13:45** **Příběh SATI APP a SATI APP v České republice**  
Ondřej Nádvorník, Co-founder a CTO SATI APP
- 14:00** **Jak se na důležitost podpory duševního zdraví dívají starostové a primátoři v ČR?**  
(Výsledky průzkumu pro tuto událost)  
Radka Vladyková, ředitelka Svazu měst a obcí ČR
- 14:15** **Příběh Donio.cz - jak jej ještě neznáte**  
David Procházka, zakladatel Donio.cz, nejmladší zastupitel Praha hl. m.
- 14:45** **Stillness - cesta k tajemství klidu**  
Kamil Polák, vedoucí oddělení specializované metodiky Zařízení služeb pro Ministerstvo vnitra

**15:00-15:40**  
PANELOVÁ DISKUZE NA TÉMA:  
**Dostupné možnosti pro vyhledání pomoci,  
jejich dosažitelnost a limity**  
Moderátor: Kateřina Čákin

Panelisté:  
David Procházka (Donio.cz)  
Payton Metzger (Global Shapers, Prague Hub)  
Ondřej Nádvorník (SATI APP)  
Kamil Polák (Ministerstvo Vnitra)

**15:40-16:00**  
Prostor pro dotazy

**od 16:00**  
Občerstvení



# MODERÁTOŘI



**Ondřej Nádvorník**

Ředitel a zakladatel SATI FOUNDATION EUROPE z.ú.



**Kateřina Cakin**

Head of business studies, NEWTON UNIVERSITY



## HLAVNÍ MODERÁTOR

**Kateřina Cakin**

Head of business studies, NEWTON UNIVERSITY



**Amornthep Sachamuneewongse**

CEO a Founder SATI APP



APLIKACE PRO VAŠE ZDRAVÍ

# Tě bezpečně sdílíš

...rá poskytne  
...chu na požádání.

...d  
...cker  
...duling



Android



Jaká slova nejlépe  
vystihají tvůj  
skvělý pocit?

Apple | Android

...O.CZ





NU NEWTON UNIVERSITY



sati  
Tvoje bezpečné místo ke sdílení

- On-demand learning
- Project tracking
- Self-scheduling

satiapp.cz

ŠEVNÍ ZDRAVÍ

ezpečné  
e sdílení

ny, která poskytne  
poslechu na požádání.

emand  
ing  
tracker  
cheduling

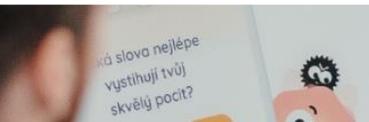


Android



**Anna Plechatá Krausová**  
Rektorka NEWTON UNIVERSITY

**Anna Plechatá Krausová**  
Rektorka NEWTON UNIVERSITY





satij  
APLIKACE PRO VEŠKERÉ ZDRAVÍ  
Tělo bezpečné  
sdílení  
poskytne  
na požádání.  
Juling  
Android



**Ondřej Nádvorník**

Ředitel a zakladatel SATI APP Foundation, Europe z.ú.







**NU** NEWTON  
UNIVERSITY





**NU** NEWTON  
UNIVERSITY

**Radka Vladyková**

Ředitelka Svazu měst a obcí ČR





NU NEWTON UNIVERSITY

sati  
APLIKACE PRO DÚŠEVNÍ ZDRAVÍ  
Tvoje bezpečné místo ke sdílení  
Aplikace pro digitální léčbu, která pomáhá  
zvládnout zdravotní stav a poskytnout podporu.  
On-line poradna  
Hesla a odkazy  
Call scheduling

PROSTOR PRO DOTAZY

NU NEWTON UNIVERSITY





SEVNÍ ZDRAVÍ

ezpečné  
e sdílení

ny, která poskytn  
poslechu na požádání.

emand  
ing  
tracker  
cheduling



Android



pp.cz



PROSTOR  
PRO DOTAZY

NU NEWTON  
UNIVERSITY





**David Procházka**  
zakladatel Donio.cz



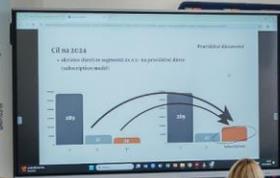






NU NEWTON UNIVERSITY

sati  
MÍSTNICE PRO SUBVIZNÍ ZODPĚV  
Tvoje bezpečné místo ke sdílení  
sdílení souborů a dokumentů  
sdílení souborů a dokumentů  
sdílení souborů a dokumentů



NU NEWTON UNIVERSITY

OH? YOU'RE APPROACHING ME?

SOMETIMES IT'S JUST THE WAY THE WORLD IS

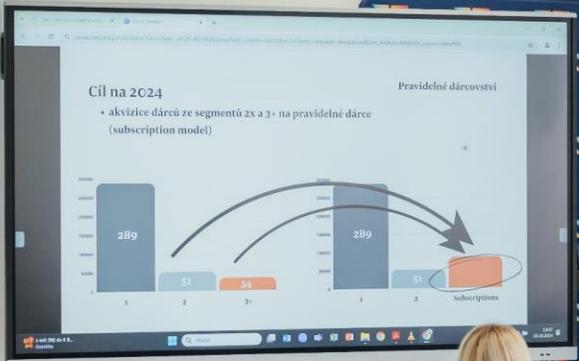
sati

APLIKACE PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

### Tvoje bezpečné místo ke sdílení

Apkace pro chytré telefony, která poskytne uživatelům zdarma služby poslechu na požádání.

- On-demand listening
- Mood tracker
- Call scheduling



OH? YOU'RE APPROACHING ME?

PhDr.  
**KAMIL  
POLÁK**

TRÉNINK PSYCHOFYZICKÉ  
A MENTÁLNÍ KONDICE

+420 974 844 431  
k.polak@zsmv.cz

[www.optimazsmv.cz](http://www.optimazsmv.cz)



## Kamil Polák

Vedoucí oddělení specializované metodiky zařízení služeb pro MV



**NU** NEWTON UNIVERSITY





# SPÁNEK A REGEN

## SPÁNKOVÝ CYKLUS

8 HODIN SPÁNKU

BDĚNÍ

R.E.M

1. FÁZE

2. FÁZE

3. FÁZE

4. FÁZE





NU





APLIKACE PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

## Tvoje bezpečné místo ke sdílení

Aplikace pro chytré telefony, která poskytne uživatelům zdarma služby poslechu na požádání.



On-demand listening

Mood tracker

Call scheduling



iOS

Android



**Payton Metzger**  
GLOBAL SHAPER, PRAGUE HUB

# PANELOVÁ DISKUZE PANEL V ANGLIČTINĚ

IN ENGLISH



Payton Metzger  
GLOBAL SHAPER



Ondřej Nádvorník  
Ředitel a zakladatel SATI FOUNDATION



**Ondřej Nádvorník**  
Ředitel a zakladatel SATI FOUNDATION EUROPE z.ú.

NU  
NE  
UN

NI ZDRAVÍ

# zpečné sdílení

terá poskytne  
lechu na požádání.

nd  
cker  
duling



Android



**NU** NEWTON UNIVERSITY









A large group of young people, likely students, are seated in a modern lecture hall. They are sitting in rows of blue chairs, facing towards the front of the room. The room has large windows on the left side, providing a view of a city with red-roofed buildings and a bridge. A black speaker is mounted on a stand near the windows. The overall atmosphere is professional and focused.

**ATMOSFÉRA,  
PUBLIKUM**















## BETTER MIND, BETTER PRAGUE

PODĚKOVÁNÍ PARTNERŮM

